

La 5èE rencontre un sportif de haut niveau !

Les élèves de la classe de 5èE ont reçu Antoine Arousseau, sauteur en hauteur espoir du club d'athlétisme ACHV de Noyal -sur- Vilaine. Cette rencontre faisait suite au travail réalisé par cette classe (comme toutes les autres classes de 5è) dans le cadre d'un EPI (enseignement pratique interdisciplinaire) sur le thème : "performances sportives et limites " en concertation avec les maths et l'EPS.

Chaque classe a travaillé en SVT sur l'élaboration de cartes mentales et un petit concours a départagé les productions .

La classe gagnante a eu la chance de rencontrer un sportif de haut niveau pour parler de son entrainement, de sa technique, de son parcours sportif, de ses progrès, de ses limites, de ses espoirs, de son alimentation, de son hygiène de vie ...

Beaucoup de thèmes ont été abordés et la discussion a été très enrichissante.

Antoine a 2 échéances très importantes pour lui prochainement et n'a pas voulu prendre le risque de se blesser en faisant une démonstration de son talent. Son record personnel est tout de même à 2,10 mètres ce qui aurait vivement impressionné les élèves qui lui ont souhaité bonne chance pour les prochains championnats. Ils ne manqueront pas de suivre ses exploits !!

